



**ESPACE MUNICIPAL
GRIGNON
2021-2022**





Dany BEUCHER
1^{er} Adjoint au Maire
chargé
des affaires culturelles,
du jumelage
et des relations
avec les associations.



Chantal GERMAIN
Adjoint au Maire
chargée
de la petite enfance
et de la vie associative.



Nicolas TRYZNA
Adjoint au Maire
chargé de la jeunesse,
de la transition écologique
et du CLSPD.
Conseiller départemental
du Val-de-Marne.



Frédéric DUMONT
Conseiller municipal
délégué à la jeunesse



L'espace municipal Grignon, une véritable maison commune

Construit dans le quartier sud en 1994 et agrandi au début des années 2000, le bâtiment de 650 m² qui abrite l'espace municipal Grignon est une véritable maison commune que la Ville met à disposition de plusieurs associations locales qui animent la vie sociale et culturelle du quartier sud, comme les Ateliers de Balou, la Tribu du verbe, le Monde d'Adriano ou les écrivains publics... Que les bénévoles de ces structures soient ici remerciés pour le temps qu'il dégagent, le savoir et l'accompagnement qu'ils offrent.

Plusieurs services municipaux y organisent régulièrement des permanences qui contribuent à répondre aux besoins des habitants en limitant leurs déplacements : le Relais d'Assistantes Maternelles, l'Office Municipal des Sports, le service jeunesse, le Centre Communal d'Action Sociale...

Pour assurer le bon déroulement des activités, deux agents municipaux assurent l'accueil, l'intendance et le suivi des plannings présentés à travers cette plaquette. Après la crise sanitaire qui nous a obligés à fermer cet espace, je souhaite que la vie reprenne vite pour le bénéfice et le plaisir du plus grand nombre d'entre vous. Vous découvrirez, en vous rendant sur place, que nous avons profité de l'été pour installer le long du terrain multijeu un nouveau parcours du combattant mixé avec une station de crosstraining et, à proximité, une aire de jeux pour enfants où l'on retrouve notamment une passerelle boudin et un filet-araignée à escalader...

Richard DELL'AGNOLA
Maire de Thiais
Vice-Président de la Métropole du Grand Paris

Permanence du Centre Communal d'Action Sociale

CCAS

Vous souhaitez vous informer sur les aides qui peuvent vous être octroyées : Revenu de Solidarité Active (RSA), Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), chéquier Mobilité, carte Améthyste, Téléassistance, Fond Social de l'Habitat (FSH), Allocation de Solidarité aux Personnes Agées (ASPA)... Vous rencontrez des difficultés au quotidien ou pour réaliser certaines démarches administratives... Le **Centre Communal d'Action Sociale** vous reçoit sans rendez-vous à l'espace municipal Grignon.

2^e et 4^e mardis du mois, de 14h00 à 16h00 (sauf pendant les vacances scolaires)
+ d'infos : Centre Communal d'Action Sociale - ☎ 01 48 92 42 81

Permanence du Point Information Jeunesse

PIJ

Jeunes habitants du quartier sud, le **Point Information Jeunesse** vient à votre rencontre ! Vous avez entre 13 et 25 ans et vous vous interrogez sur votre orientation scolaire ou professionnelle ? Vous avez besoin de faire des recherches sur internet ? Vous souhaitez partir en vacances, pratiquer un sport, aller au théâtre ? Vous aimeriez passer le BAFA, le BSR ou le BNSSA ? Vous voulez en savoir plus sur la Carte Jeune Thiais ? N'attendez plus, un membre du PIJ vous accueille au sein de l'Espace Grignon le vendredi de 16h à 18h !

+ d'infos : Service municipal de la jeunesse - ☎ 01 48 92 42 68





Écrire

Point d'informations sociales - Écrivains publics

Vous rencontrez des difficultés pour lire, écrire ou répondre à un courrier, rédiger une lettre ou remplir des documents administratifs ? Vous faites face à un litige avec une administration (impôts, retraite, Sécurité Sociale, Pôle Emploi ou tout autre organisation publique ou privée), les **écrivains publics** bénévoles de l'Espace Municipal Grignon peuvent vous conseiller, vous orienter et vous aider en toute confidentialité.

Mardi, de 14h00 à 16h30

Jeudi, de 09h30 à 12h00

+ d'infos : Accueil Espace Municipal Grignon - ☎ 01 48 52 46 77



Mission locale

Mission locale Bièvre Val-de-Marne

Accueillir, informer, orienter, accompagner dans la recherche d'une formation ou d'un emploi, aider à dépasser des difficultés matérielles, tel est le rôle de **l'antenne de Thiais de la mission locale Bièvre Val-de-Marne** en direction des jeunes âgés de 16 à 25 ans sortis du système scolaire. Des ateliers sont proposés le **1^{er} jeudi de chaque mois de 14h00 à 17h30** : présentation des métiers avec le témoignage d'un ou plusieurs professionnels, atelier-débat à thème, atelier cinéma sur le thème du travail... Retrouvez la programmation à la rentrée scolaire de septembre 2021.

+ d'infos : Mission locale Bièvre Val-de-Marne, antenne de Thiais - ☎ 01 48 84 49 70
missionlocalebvm.fr - facebook.com/missionlocalebvm/ - twitter.com/molcalebvm



Antenne du Relais d'Assistants Maternelles

Le **Relais d'Assistants Maternelles (RAM)** de Thiais est un lieu d'information, d'écoute et d'accompagnement des parents en recherche d'un mode d'accueil pour leur enfant de moins de 3 ans. La structure aide également les parents dans leurs démarches de recrutement et d'embauche d'une assistante maternelle (contrat de travail, aides de la CAF...). Elle propose des animations collectives le matin aux enfants accompagnés de leur assistante maternelle agréée : il s'agit d'un espace d'éveil, de jeux et de découverte de "soi" et de "l'autre" dans un lieu sécurisé et adapté aux très jeunes enfants.

Espace Municipal Grignon
Mardi, de 09h30 à 12h15
Vendredi, de 09h30 à 12h15

+ d'infos : Relais d'Assistants Maternelles - ☎ 01 48 92 42 74

RAM



Circuit des grands tournois français
dames et hommes

TC Thiais Belle Epine

12^{ème} OPEN

du 28 août au dimanche 12 septembre

44 rue H. Muller THIAIS
www.tctbe.fr

LE DE FRANCE

HEAD

Belle Epine DB

Infos

www.tctbe.fr

20h30
samedi 11 septembre 2021

BEN, L'ONCLE SOUL

concert gratuit
palais omnisports

thiais

01 48 92 42 58

www.concertsthaiis.com

DECATHLON

ADRESSE

DIMANCHE 5 DÉCEMBRE 2021 • 9h00

thiais

22^e CORRIDA DE THIAIS

10KM • 5KM • COURSES ENFANTS 1 AN

LES SPORTS DIPLÔMÉS MÉDAILLES OFFERTES À TOUS

GAGNEZ une voiture

01 48 92 42 58

www.corridadethiais.com

BELLE EPINE DB

DECATHLON

ADRESSE

thiais

NOUVELLE SAISON
CULTURELLE
ABONNEZ-VOUS !

01 48 92 42 42 • www.elle-thiais.fr • billetterie.elle-thiais.fr

Association sportive qui propose différentes activités tout public

► Yoga

Exercices de concentration et de prise de conscience corporelle qui permettent d'accéder à une perception sensitive et de s'évader des contraintes de notre monde moderne.

Lundi, de 10h00 à 11h30 & de 18h00 à 20h30 : 18 ans et +

Samedi, de 11h00 à 12h00 : 18 ans et +

► Éveil à la danse

Découverte de la danse à travers son corps, la musique, l'espace et les autres, sous forme ludique.

Mercredi, de 16h15 à 17h00 : 4-5 ans

► Initiation à la danse

L'enfant aborde ses grands principes de base : placement, locomotion, équilibre, chute, saut...

Mercredi, de 15h30 à 16h15 : 6-7 ans

► Modern jazz

Cours de danse qui a pour origine la musique jazz et les danses afro-américaines. Le cours se compose d'un échauffement (la barre), d'un travail technique et d'une chorégraphie.

Mercredi, de 17h00 à 18h00 : 8-10 ans

► Pilates

Gym douce qui vise à renforcer les muscles profonds du corps. Travail sur l'amélioration de la posture tout en utilisant à bon escient la respiration, permet de favoriser le rééquilibrage des muscles, de faciliter la souplesse et l'équilibre.

Mercredi, de 18h30 à 19h15 : 18 ans et +

Samedi, de 10h00 à 11h00 : 18 ans et +



► Gym relax et méditation

Travail sur la respiration, la concentration et l'équilibre. Mieux connaître et utiliser son corps en douceur, apprendre à maîtriser ses émotions et se détendre en s'offrant un moment paisible.

Vendredi, de 18h00 à 19h00 : 18 ans et +

► Gym douce et détente

Entretien de la mécanique corporelle, assouplissement en douceur (par le lâcher prise), musculation en profondeur et relaxation pour se libérer du stress physique et mental. Entretien du corps par des exercices doux appropriés évitant tout traumatisme et toute fragilisation du corps : la gym douce permet de conserver son potentiel santé le plus longtemps possible.

Vendredi, de 19h00 à 20h30 : adultes



Informations & inscriptions : OMS

Forum des activités thiaisiennes 2021

Palais Omnisports De Thiais (place Vincent Van Gogh) : samedi 4 septembre 2021 de 10h à 18h

Office Municipal des Sports - Hôtel de ville de Thiais (rue Maurepas)

• lundi et mercredi : 09h00/11h45 & 14h00/17h00 • mardi et jeudi : 14h00/17h00

+ d'infos : ☎ 01 48 92 42 60 - www.ville-thiais.fr - omsthiais94@gmail.com





Art Lyrique

Association d'art lyrique Hervé Garcia

L'association, créée en 2003, a pour objectif de promouvoir l'accès à l'art lyrique en préparant des œuvres du répertoire (Offenbach, Bizet et autres...) présentées ensuite au public, accompagnées au piano ou avec orchestre. Ouverte à toute personne prête à s'investir dans un travail vocal et musical de précision. **Répétitions avec pianiste le samedi de 14h00 à 18h00 et, parfois, le vendredi selon un planning annoncé à l'avance.** L'association propose aussi différents spectacles à thème au café-théâtre de Thiais. **Samedi de 14h00 à 18h00**

+ d'infos : ☎ 01 48 90 52 74 - 📞 06 88 05 74 24 (René Ghaleb)

thiais
SPORT · CULTURE · LOISIRS
SAMEDI 4 SEPTEMBRE 2021
**FORUM
DES ACTIVITES
THIAISIENNES**
PALAIS OMNISPORTS DE THIAIS
10H/18H - ENTREE LIBRE
Merci de respecter les règles sanitaires en vigueur

Logo icons for accessibility and social media.

thiais
fête
du
Jardinier
amateur
l'arbre, l'écologie
11-12
septembre
ENTREE GRATUITE

esplanade du
PALAIS OMNISPORTS DE THIAIS

thiais
RENDEZ-VOUS
de la
guitare
avec
Jean-Marie Easy Trio
SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021
théâtre municipal René Parthod à 20h30

thiais ville propre
**ensemble,
préservons
votre quartier**
• RESPECTEZ LES DATES DE RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS
• NE JETEZ PAS N'IMPORTE OÙ : UTILISEZ LES CORBELLES
• RAMASSEZ LES CROTTES DE VOTRE CHIEN
• CHEZ VOUS, TRIEZ ET RECYCLEZ

THIAIS ville propre ensemble
01 48 92 42 42 • www.ville-thiais.fr

Logo icons for recycling and social media.

la Tribu du Verbe

Théâtre

Association théâtrale qui propose différents ateliers tous publics :

- ▶ La Tribu des Canailles I - atelier théâtre enfant (5-6 et 8-9 ans) : **jeudi de 17h45 à 19h15**
- ▶ La Tribu des Canailles II - atelier théâtre enfants (8-9 et 11-12 ans) : **mardi de 17h45 à 19h15**
- ▶ La Tribu des Très-Tôt - atelier théâtre ados (12/13 à 17 ans) : **jeudi de 19h15 à 21h15**
- ▶ Scène lecture - lectures sur scène : **2 jeudis par mois, de 18h15 à 20h15**
- ▶ Des corps et décors - atelier théâtre pour adultes : **jeudi de 20h15 à 22h15**
- ▶ Les Recycleurs Improvisibles - atelier d'improvisation : **mercredi de 20h15 à 22h15**
- ▶ Ap-Prendre la parole - prendre la parole en public : **mercredi de 18h15 à 20h15**
- ▶ L'écrit, un appel silencieux : atelier d'écriture - **2 jeudis par mois de 18h15 à 20h15** (selon le nombre d'inscrits)

+ d'infos : ☎ 01 48 53 86 99 - ☎ 06 26 78 60 98
latribuduverbe94@gmail.com - www.la-tribu-du-verbe.fr

le Monde d'Adriano

Le Monde d'Adriano est une association composée de mamans et de bénévoles qui accueillent les enfants autistes et différents, accompagnés de leurs parents, pour un moment de partage et d'échange, d'information, d'aide et de divertissement. L'association participe également à des événements comme le Carnaval de Thiais, l'Arbre de Noël de la ludothèque, la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme (samedi 2 avril 2022)...

Mercredi, de 15h30 à 17h30

+ d'infos : Stéphanie Carreira, Présidente de l'association
☎ 06 80 17 01 36 - www.facebook.com/Lemondedadriano



Adriano



Les ateliers de Balou

Les ateliers de Balou proposent des activités pour toute la famille !

Balou

- ▶ **Des ateliers sportifs :** tonic'gym, gym anti-stress, initiation hip-hop, zumba kids enfants, danses latines adultes (salsa, bachata), initiation à la discipline martiale dès 2 ans 1/2 et jusqu'à 7 ans.
- ▶ **Des ateliers manuels :** initiation à la couture, couture, patchwork, travaux d'aiguilles, créa-carnaval (costumes et décors), création et montage vidéo, initiation informatique, ateliers manuels enfants...

▶ **Des ateliers éducatifs :** aide aux devoirs (élémentaire et collège), aide maths (collège et lycée), aide français, aide à la parentalité, alphabétisation et cours de français adultes, bibliothèque enfants et adultes (+ de 2 500 livres à votre disposition), ateliers contes et lectures.

▶ **Des ateliers festifs :** fête des familles, sorties vacances enfants et adolescents, futsal, réunion santé-bien-être, spectacles et sorties cinéma, Carnaval de Thiais et bien d'autres festivités tout au long de l'année... Chacune de ces activités et festivités nécessite de l'aide de la part des bénévoles. Les petits CP, CE1, CE2 ont besoin de lectures individuelles, n'hésitez pas à vous faire connaître.

+ d'infos : ☎ 06 73 73 20 66 - lesateliersdebalou@gmail.com
www.lesateliersdebalou.fr - <https://fr-fr.facebook.com/lesateliersdebalou>

Comité de Coordination des Activités Thiaisiennes

Le **Comité de Coordination des Activités Thiaisiennes** (CCAT) propose des ateliers d'expression artistique animés par Isabelle Rivagorda qui permettent de découvrir la peinture en développant sa créativité à partir d'un thème, d'un artiste ou d'un tableau.

Mardi de 18h15 à 19h30 : 6-11 ans

Mardi de 19h30 à 21h00 : 12-17 ans

Samedi de 10h00 à 12h00 : adultes

+ d'infos : www.ccat94.fr - ☎ 01 48 92 42 95

CCAT



Club d'Animation des Jeunes de Thiais

Le Club d'Animation des Jeunes de Thiais (CAJT) assure des permanences à l'Espace Municipal Grignon cinq fois dans l'année avant les congés scolaires pour l'inscription aux activités proposées par l'association durant les vacances scolaires.

Mercredi avant chaque période de vacances scolaires, de 18h00 à 19h30

Vacances de Toussaint 2021 : mercredi 20 octobre 2021

Vacances de Noël 2021 : mercredi 15 décembre 2021

Vacances d'Hiver 2022 : mercredi 16 février 2022

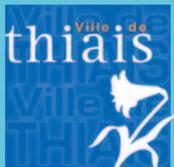
Vacances de Printemps 2022 : mercredi 20 avril 2022

Vacances d'été 2022 : mercredi 29 Juin 2022

+ d'infos : ☎ 01 48 53 80 91 - www.cajt.fr

CAJT





ville-thiais.fr



villethiais



villethiais

ESPACE MUNICIPAL GRIGNON 10 RUE MARCEL DADI • 94321 THIAIS CEDEX

☎ 01 48 52 46 77

espace.grignon@ville-thiais.fr

www.ville-thiais.fr

Rédaction • Ville de Thiais - Service de la Communication

Photos • autumnsgoddess0/Pixabay - Ville de Thiais - Adobe Stock - Les Ateliers de Balou

Impression • Imprimerie RAS/Villiers-le-Bel - ☎ 01 39 33 01 01 - www.imprimerie-ras.com

Tirage • Ce document, édité en juillet 2021, a été imprimé à 5 000 exemplaires



PEFC recyclé

Ce produit est
issu de sources
recyclées et
contrôlées.

10-31-1300

pefc-france.org

