

À propos de la Semaine Bleue

Lancée en 1951, la « Journée des Vieillards », comme on l'avait d'abord baptisée, a été créée par arrêté du ministère de la santé publique et de la population. Un comité national d'entente, composé de grandes associations, d'institutions de bienfaisance et de groupements représentant les personnes âgées, avait reçu pour mission l'organisation d'une quête nationale, relayée par des comités départementaux. Quant à l'Uniopss, elle était chargée d'en assurer la coordination. L'objectif était de récolter des fonds pour secourir les anciens les plus "nécessiteux" 6 ans après la fin de la Seconde Guerre Mondiale.

En parallèle à cette quête, diverses initiatives axées sur la convivialité se développent peu à peu : goûters, repas dansants, sorties, envois de fleurs et de cartes postales ou encore visites au domicile des plus dépendants et dans les établissements. De même, une part croissante de l'argent fut consacrée au financement d'activités de service, aides ménagères et autres. Par la suite, l'amélioration sensible des retraites permit d'affecter les fruits de la quête à des actions collectives, associatives pour la plupart, et de moins en moins à des secours individuels. En 1988, la collecte sur la voie publique prit fin et fut remplacée par une subvention des Affaires sociales.

UN NOM QUI A ÉVOLUÉ

La sémantique connut aussi une évolution : de la "Journée des Vieillards", on passa à la "Semaine Nationale des Vieillards" puis à la "Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Agées et de leurs Associations" pour s'arrêter, au début des années 90, à la "Semaine Bleue". Un nouveau titre, accompagné du slogan : "365 jours pour agir, 7 jours pour le dire".

LES THÈMES NATIONAUX

À chaque fois, un thème national est développé. Comme en 1988 : "Solitude, perte d'autonomie : agissons avec les associations". En 1995 : "Les retraités disent non à l'exclusion". Ou en 1998 : "Les retraités, des mémoires pour l'avenir". Le thème de l'édition 2004-2005 suscita de nombreuses critiques : "Et si on parlait des vieux ?" Le titre était volontairement provocant, commente Pierre-Henri Daure, membre du comité national et président depuis 1997 du comité départemental de la Côte d'Or : "L'objectif était justement d'en parler et il a été atteint. (...) Ce mot [ndlr : "vieux"], employé en contraste avec "jeune", n'est pas utilisé dans un sens péjoratif mais avec toute la noblesse liée à l'âge".

Source : Union Sociale d'octobre 2005, (mensuel de l'UNIOUSS)

ADRESSES DES SITES QUI VOUS ACCUEILLENT POUR LA SEMAINE BLEUE À THIAIS

Centre de loisirs Lionel Terray (39 avenue René Panhard) • CCAT (58 rue Louis Duperrey) • Espace municipal Grignon (10 rue Marcel Dadi) • Résidence Autonomie (13 rue de l'Espérance) • Café-théâtre (98 avenue de Versailles) • Église St-Leu St-Gilles (rue Robert Laporte) • Salle municipale de la Saussaie (56 rue de la Saussaie) • Centre de loisirs Jules Ferry (66 rue Paul Vaillant Couturier) • Médiathèque municipale (rue Chèvre d'Autreville) • Parc André Malraux (18 bis rue Jean Jaurès) • Piscine municipale Monique Berlioux (23 rue de la Saussaie) • Palais Omnisports De Thiais (place Vincent Van Gogh) • Théâtre municipal René Panhard (avenue de la République) • Ludothèque (2 rue des Églantiers)



Maquette : Ville de Thiais - Illustrations de couverture et page 6 : la Semaine Bleue - Imprimé à 18 000 exemplaires par Imprimerie RAS/Villiers-le-Bel • NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022

ateliers • rencontres • conseils • sport • conférences • spectacles

**Changeons
notre regard
sur les aînés**

Brisons les idées reçues !
50 rendez-vous gratuits
proposés par la Ville de Thiais

+ d'infos
01 48 92 42 81

www.semaine-bleue.org
www.ville-thiais.fr

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé

En lien avec la Journée Internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Briser les idées reçues sur les aînés

J'ai le plaisir de vous adresser ce dépliant préparé avec Caroline Ossard, Adjointe chargée des Affaires sociales, à l'occasion de la *Semaine Bleue 2022* dont le thème est "changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues".

Cette semaine s'adresse aux aînés, aux aidants, aux professionnels du secteur médico-social qui souhaitent partager, se rencontrer et profiter d'une parenthèse dans leur quotidien.

Nous avons concocté un programme varié et riche, en lien avec la volonté de changer la perception passée et d'aborder l'avenir ensemble ! Ainsi, ce sont des ateliers créatifs, culturels, ludiques, informatifs et préventifs que vous retrouverez pendant toute une semaine. De la samba à la pétanque en passant par la randonnée, rien n'a été oublié pour cette semaine que j'aurai le plaisir de clore à l'occasion d'un thé dansant où j'espère vous retrouver très nombreux.

Notez que l'entrée aux conférences et la visite du logement témoin sont libres. Pour prendre part aux autres activités, nous vous remercions de vous inscrire au préalable au stand du Centre Communal d'Action Sociale lors du Forum des activités thiaisiennes, qui se déroulera au Palais Omnisports De Thiais samedi 10 septembre 2022, ou par téléphone au 01 48 92 42 87 à partir du 12 septembre 2022.

Richard Dell'Agnola

RICHARD DELL'AGNOLA
Maire de Thiais

Vice-Président de la Métropole du Grand Paris



Caroline OSSARD
Adjointe au Maire chargée des Affaires sociales



lundi 3 octobre 2022

- 10h00 - 12h00 Dictée de la Semaine bleue : 1 cadeau pour les 3 meilleurs !
- 10h00 - 12h00 Initiation à l'Anglais : apprendre les premiers mots utiles pour voyager
- 15h00 - 17h00 Art plastiques : dessin, peinture... faites parler votre créativité !
- 18h00 - 19h00 Gymnastique douce : prévenir les risques de chute
- 19h00 - 23h00 Concert avec JazzoNotes : du velour pour les oreilles
- 20h30 - 22h30 Chorale par Rythme et Chansons : participer ou assister à la répétition

- Centre de loisirs Lionel Terray
- CCAT
- Espace Municipal Grignon
- Résidence Autonomie
- Café-théâtre
- Église St-Leu St-Gilles

mardi 4 octobre 2022

- 09h00 - 10h00 Conférence "l'équilibre en mouvement - bouger en s'amusant"
- 09h00 - 16h30 Logement témoin : un habitat adapté présenté par 2 ergothérapeutes
- 09h45 - 12h00 Visite commentée de Thiais : marche historique commentée par C.Mangin
- 10h00 - 11h30 Rémi et les comptines : spectacle intergénérationnel
- 10h00 - 12h00 Atelier d'écriture ludique : le plaisir d'écrire à travers des jeux
- 10h15 - 12h00 Conférence "protection des majeurs vulnérables"
- 13h30 - 17h00 Atelier pâtisserie : gourmandise et technique à partager
- 14h00 - 15h00 Sophrologie : les 5 sens, pour se relaxer et se détendre
- 15h00 - 16h00 Sophrologie : les 5 sens, pour se relaxer et se détendre
- 15h00 - 17h00 Café-philos : sommes nous libres ?

- Salle municipale de la Saussaie D
- Salle municipale de la Saussaie A
- Départ du parvis de l'église
- Centre de loisirs Lionel Terray
- Médiathèque municipale
- Salle municipale de la Saussaie D
- Résidence Autonomie
- Centre de loisirs Jules Ferry
- Centre de loisirs Jules Ferry
- Médiathèque municipale

mercredi 5 octobre 2022

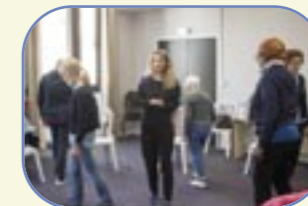
- 09h00 - 15h00 Atelier cuisine : confection d'un repas complet, avec dégustation
- 09h30 - 11h30 Improvisation théâtrale par Bernard Lafosse, président de La Tribu Du Verbe
- 09h30 - 10h30 Découverte des arbres remarquables
- 10h00 - 12h00 Conférence "bienfaits de l'activité physique sur la santé" par le Docteur Sabbah
- 14h00 - 16h00 Devoirs de mathématiques : 1 cadeau pour les 3 premiers !
- 14h00 - 17h00 Loto géant : animation intergénérationnelle avec de nombreux lots
- 14h00 - 17h00 Découverte de la pétanque : parties animées par Fabrice Bourdeloux

- Résidence Autonomie
- Café-théâtre
- Parc André Malraux
- Salle municipale de la Saussaie D
- Résidence Autonomie
- Salle municipale de la Saussaie A
- Stade municipal Alain Mimoun

jeudi 6 octobre 2022

- 09h30 - 11h00 Atelier manuel animé par Anne, des Ateliers créatifs de Thiais
- 10h00 - 11h30 Conférence accès au droit : "protection des majeurs vulnérables"
- 14h00 - 15h30 Conférence "bien chez soi" par Bel A Vie
- 14h00 - 16h00 Atelier d'art floral : les astuces du CCAT pour égayer votre intérieur
- 15h00 - 16h00 Aquagym et baignade libre (2 séances de 30 minutes)
- 15h45 - 16h45 Conférence "le diabète" présentée par un infirmier
- 16h00 - 17h00 Aquagym et baignade libre (2 séances de 30 minutes)
- 18h00 - 18h45 Gymnastique douce (prévoir tenue de sport, eau et serviette)

- Centre Communal d'Action Sociale
- Espace municipal Grignon
- Salle municipale de la Saussaie D
- CCAT
- Piscine municipale Monique Berlioux
- Salle municipale de la Saussaie
- Piscine municipale Monique Berlioux
- Palais Omnisports De Thiais



vendredi 7 octobre 2022

- 10h00 - 12h00 Dictée de la Semaine bleue : 1 cadeau pour les 3 meilleurs !
- 10h00 - 12h00 Conférence sur l'arnaque CB, internet, et prévention cambriolage
- 10h00 - 12h00 Atelier tablette et smartphone, pour mieux communiquer
- 13h30 - 17h00 Atelier pâtisserie : gourmandise et techniques à partager
- 14h00 - 15h30 Initiation à la samba au rythme des percussions brésiliennes (débutants)
- 15h00 - 17h00 Conférence "L'Inde"
- 18h00 - 19h00 Gym douce : prévenir les risques de chute, définir les bonnes postures

- Espace municipal Grignon
- Salle municipale de la Saussaie D
- CCAS
- Résidence Autonomie
- Palais Omnisports De Thiais
- Café-théâtre
- Palais Omnisports De Thiais

samedi 8 octobre 2022

- 09h30 - 14h00 Atelier cuisine : avec dégustation à l'heure du déjeuner
- 10h00 - 11h30 Atelier jeux de société pour découvrir les trésors de la ludothèque
- 10h00 - 12h00 Initiation à l'Italien pour apprendre les premiers mots utiles lors d'un voyage
- 10h00 - 12h00 Visite commentée de Thiais : marche historique animée par Claude Mangin
- 10h00 - 12h00 Séance intergénérationnelle d'initiation au théâtre par les Chérubins Stars
- 13h15 - 18h00 Randonnée dans le parc du Château de Versailles
- 14h30 - 18h30 Thé dansant proposé par le CCAT
- 19h30 - 23h00 Concert jazz proposé par JazzoNotes : du velour pour vos oreilles !

- Résidence Autonomie
- Ludothèque CAJT
- CCAT
- Départ depuis l'église
- Centre de loisirs Jules Ferry
- Départ du centre Loisirs L. Terray
- Centre de loisirs Lionel Terray
- Café-théâtre

dimanche 9 octobre 2022

- 10h00 - 12h00 Café des aidants

- Résidence Autonomie



samedi 15 octobre 2022
20h30 • théâtre municipal René Panhard
(dans le cadre de la saison culturelle)

INSCRIPTIONS aux activités Semaine Bleue

Palais Omnisports
De Thiais
samedi 10 septembre
de 10h à 17h
lors du Forum des
Activités Thiaisiennes
ou
au CCAS par téléphone
☎ 01 48 92 42 87
dès lundi 12 septembre
à 9h



dimanche 16 octobre 2022
15h30 • théâtre municipal René Panhard
(dans le cadre de la saison culturelle)