



Service des Sports

[sports@ville-thiais.fr](mailto:sports@ville-thiais.fr)

NOUVEAU :  
« l'application Ville de Thiais »

doc1

Saison 2023-2024

du 20 septembre 2023 au 19 juin 2024.

## Les mercredis de l'Ecole Municipale des Sports « EMS »

### ENFANTS à partir de 3 ans

#### Programme EMS

Trois cycles d'activités sportives, au stade J. Baudequin et au Palais Omnisports (PODT), tous les mercredis, hors jours fériés, en période scolaire.

En fonction des groupes/âges des enfants (effectifs limités), l'équipe d'éducateurs organise des séances d'une durée de 1h à 1h30 sur des créneaux horaires allant entre 9h30 et 16h.

Infos et documents à télécharger ➡ [www.ville-thiais.fr](http://www.ville-thiais.fr) ➡ rubrique « sports »

1<sup>er</sup> cycle

12 séances du 20 septembre au 20 décembre 2023

ATHLETISME (cours et sauts)

2<sup>ème</sup> cycle

11 séances du 10 janvier au 3 avril 2024

1<sup>ère</sup> période (5 séances) : GYMNASTIQUE, JEUX DU CIRQUE, OPPOSITION

2<sup>ème</sup> période (6 séances) : COLLECTIF et BALLONS

3<sup>ème</sup> cycle

7 séances du 24 avril au 19 juin 2024

VELO ET ORIENTATION



Des séances d'animation sportive « découverte et initiation » sont réservées aux enfants inscrits ainsi qu'à leurs parents.

Les dates vous seront communiquées ultérieurement ; Pour ces « temps forts », les horaires habituels peuvent être modifiés.