



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU

Salade de courgettes
Vinaigrette moutardée à l'ancienne



Salade tortis au pesto (basilic)



Pastèque BIO

Betteraves
vinaigrette échalote



Céleri à la méditerranéenne
(mayonnaise, ail, basilic, épices paëlla)

Sauté de bœuf sauce charcutière

Omelette



Emincé de dinde LR
au jus



Chili con carne DURABLE



Pavé de merlu
huile parfumée gingembre



Macaronis BIO



Courgettes rondelles et blé BIO

Ecrasée de pommes de terre

Riz créole

Haricots beurre à la tomate



Saint Nectaire



Fromage blanc BIO et sucre



Tomme BIO



Camembert BIO

Yaourt aromatisé

Gélatifié vanille



Fruit de saison BIO



Compote pomme fraise
cassis BIO (coupelle)



Fruit de saison

Cake vanille

GOUTER

GOUTER

GOUTER

GOUTER

GOUTER

Petit beurre
Lait

Pain
Fromage frais au sel de Guérande
Compote de pomme

Gaufre au sucre
Fromage frais aux fruits

Pain et pâte à tartiner noisette
Jus de pomme

Pain et confiture d'abricots
Fruit



Production locale



Produits BIO



Bleu blanc cœur



Nouvelles recettes
Appellation d'origine
contrôlée



Appellation d'Origine Protégée
Indication Géographique Protégée



Viande racée
Spécialité du chef



Label Rouge
Viande d'origine
Française



Pêche responsable
Plat ou produit "ESSENTIEL"



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU				
Chou fleur en salade Vinaigrette ciboulette	Salade iceberg et croûtons	Rillettes de sardines	Concombres sauce tzatziki (yaourt, menthe)	Houmous de pois chiches (épices garam masala, carotte, poivrons)
Poissonnette	Escalope de porc BBC au jus * Escalope de poulet LR au jus	Rôti de bœuf au jus	Boulgour façon couscous BIO (légumes couscous, raisins, pois chiches, raz-el-hanout)	Colin gratiné
Coquillettes aux petits légumes (carottes, navets, haricots verts, petits pois)	Frites	Riz créole	Epinards BIO à la crème	
Edam BIO	Petit moulé nature	Fourme D'Ambert	Petits suisses aux fruits BIO	Yaourt nature et sucre
Fruits de saison	Compote de pommes BIO	Fruits de saison	Moelleux myrtille citron	Fruits de saison BIO
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Pain et beurre Jus de pommes	Barre bretonne Fromage frais nature et sucre	Pain Pavé demi-sel Jus de raisin	Pain et confitures assorties Fruit	Moëlleux au citron Lait

- Production locale
- Viande racée
- Spécialité du chef

- Produits BIO
- Label Rouge
- Viande d'origine Française

- Bleu blanc cœur
- Pêche responsable
- Plat ou produit "ESSENTIEL"

- Nouvelles recettes
- Appellation d'origine contrôlée

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------

			LE JOUR DU	
Salade de riz à la parisienne (tomate, maïs, ciboulette)	Concombres et maïs BIO vinaigrette Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Céleri râpé sauce enrobante à l'ail (fromage blanc, mayonnaise)	Macédoine mayonnaise	Melon jaune BIO
Emincé de volaille	Omelette	Sauté de bœuf sauce curry	Tortis à la méditerranéenne (tomate, lentille, courgette, ail)	Médaillon de merlu au citron
Courgettes BIO aux herbes	Brunoise de légumes et riz saveur soleil (basilic, oignons, ail)	Semoule BIO		Puré de carottes et pommes de terre
Yaourt aromatisé BIO à la vanille	Croc lait	Cantal	Petits suisses aux fruits BIO	Gouda BIO
Fruit de saison	Gélifié vanille	Compote de pomme abricot BIO	Fruits de saison BIO	Beignets aux pommes
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Pain Petit moulé nature Jus de raisin	Pain et confiture de fraises Fruit	Fourrandise au chocolat Lait	Petits beurres Compote de pommes	Pain et miel Fromage frais aux fruits

- Production locale
- Viande racée
- Spécialité du chef

- Produits BIO
- Label Rouge
- Viande d'origine Française

- Bleu blanc cœur
- Pêche responsable
- Plat ou produit "ESSENTIEL"

- Nouvelles recettes
- Appellation d'origine contrôlée

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU			
Tomates vinaigrette Vinaigrette basilic	Salade iceberg et croûtons Vinaigrette ciboulette	Crêpe champignon	Carottes râpées BIO LOCALES Vinaigrette échalote	Salade de coquillettes à la catalane (poivrons, tomates, olives vertes, oignons)
Rôti de bœuf froid	Curry de pois chiches et riz (paprika, cumin, curry, tomate, jus de citron)	Escalope de dinde LR sauce aux olives	Jambon de Paris LR * Jambon de poulet	Colin mariné ail et fines herbes
Ratatouille et blé BIO		Petit pois carottes	Purée brocolis et pomme de terre	Haricots verts à l'ail
St-Paulin BIO	Yaourt nature BIO et sucre	Mimolette	Fraidou	Fromage frais aux fruits
Géliné au chocolat	Compote pomme	Fruit de saison	Cake citron	Fruits de saison BIO
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Pain d'épices Lait	Pain Fraidou Jus de raisin	Pain et beurre Fromage frais nature et sucre	Pain et confiture d'abricots Fruit	Pompon cacao Compote pomme fraise



Production locale



Viande racée



Spécialité du chef



Produits BIO



Label Rouge



Viande d'origine
Française



Bleu blanc cœur



Pêche responsable



Plat ou produit "ESSENTIEL"



Nouvelles recettes



Appellation d'origine
contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée