

# Semaine & Forum de la **SANTÉ**

à Thiais

**Programme**  
du 1<sup>er</sup> au 6 juin 2026

**ÉCHANGES** avec les pros...

**ATELIERS**

**CONSEILS**



enfants - adolescents - adultes



+ d'infos : ☎ 01 48 92 42 42 - [www.ville-thiais.fr](http://www.ville-thiais.fr)





# Forum

*de la santé*  
enfants - adolescents - adultes

Samedi 6 juin 2026 • 11h/17h

Groupe scolaire Robert Schuman

60 av. du M<sup>al</sup> de Lattre de Tassigny

**Programme**

Speaker : Nacer ZORGANI, sportif français en para judo

## Stands

*et participants*

### Accès aux droits et aux soins en matière de santé :

- ✚ La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
- ✚ Le Centre Communal d'Action Sociale
- ✚ Sport-Santé vers les séniors sur Ergocycle
- ✚ Séances d'ostéopathie
- ✚ La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Octav (Orly, Choisy-le-Roi, Thiais, Ablon-sur-Seine, Villeneuve-le-Roi)
- ✚ Le laboratoire de biologie médicale de Grignon
- ✚ Le Centre Français de Secourisme
- ✚ Cécifoot
- ✚ Lumen Coaching (gestion émotionnelle et confiance en soi)
- ✚ Maad Digital (média d'information scientifique sur les addictions)
- ✚ Odysian Blaze (ludopédagogie et valorisation des émotions par le jeu vidéo et le manga)

- ✦ Les échasses urbaines (le pont entre le sport et le handicap)
- ✦ Le Monde d'Adriano (centre d'écoute et d'activités pour enfants autistes et différents)
- ✦ Sensibilisation à la sophrologie
- ✦ Prévention/Nutrition/Diététique
- ✦ Le service municipal des Sports
- ✦ L'Office Municipal des Sport
- ✦ Le Club d'Animation des Jeunes de Thiais (CAJT)
- ✦ Espace de documentation et d'information
- ✦ Exposition itinérante "lutte contre les cyberviolences sexistes et sexuelles"
- ✦ Exposition des enfants des accueils de loisirs sur la santé
- ✦ Espace de restauration (pique-nique possible)

# Ateliers

## et animations



11h30 - 12h30	Atelier de cohérence cardiaque
12h00 - 13h00	Conférence thématique sur le consentement
13h00 - 14h00	Démonstration de yoga/pilate
14h00 - 16h00	Atelier test d'effort
14h00 - 16h00	Rencontre et échanges avec un handi-athlète
14h00 - 16h00	Atelier de shiatsu/bien-être
14h00 - 16h00	Atelier parents/enfants "Fresque des écrans" : les bonnes pratiques face aux écrans
14h00 - 17h00	Sensibilisation à la pratique de stimulation multisensorielle : le Snoezelen (aménagement de l'espace et matériel)
14h30 - 15h30	Atelier sur le sommeil et la relaxation
15h00 - 16h30	Théâtre forum Parentalité Ados/Parents
16h00 - 17h00	Mini-conférence "Être bien dans sa peau"
16h00 - 17h00	Démonstration d'activités sportives cardio

