



| LUNDI                                                                                      | MARDI                                                                                                                       | MERCREDI                                                                                                                                  | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                            | LE JOUR DU                                 |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |
| Salade iceberg vinaigrette du terroir                                                      |  Concombres BIO et maïs vinaigrette nature |  Salade de tortis au surimi BIO                          |  <b>Pastèque BIO</b><br><br><b>Croque Monsieur au fromage</b><br><br><b>Salade du chef</b> <br>(tomate, salade, dés d'emmental, olives, maïs)<br>vinaigrette persil<br><br><b>Fromage frais nature et sucre</b><br><br> <b>Soupe de fruits rouges</b> <br>au basilic |  Salade coleslaw<br>(carottes et chou blanc râpé mayonnaise) |
| Pavé de colin mariné napolitain<br>(tomate, chapelure, huile d'olive, champignon, poivron) |  Emincé de pois sauce tomate               |  Rôti de veau FR<br>sauce cocktail (mayonnaise, ketchup) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  Colin meunière et citron                                    |
| Purée de pomme de terre                                                                    |  Semoule BIO                               | <b>Chou romanesco</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Haricots verts <b>HVE2</b>                                                                                                                      |
| Saint Nectaire AOP                                                                         | Fraidou                                                                                                                     |  Gouda BIO                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Yaourt BIO à la vanille                                      |
| Liégeois vanille                                                                           |  Compote de pomme BIO                     |  Fruit BIO                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  Cake aux pépites de chocolat                               |
| <b>GOUTER</b>                                                                              | <b>GOUTER</b>                                                                                                               | <b>GOUTER</b>                                                                                                                             | <b>GOUTER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>GOUTER</b>                                                                                                                                   |
| Pompon cacao<br>Fruit                                                                      | Baguette et confiture de fraise<br>Fruit                                                                                    | Fourandise au citron<br>Yaourt nature et sucre                                                                                            | Baguette et pâte à tartiner noisette<br>Compote pomme vanille                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Baguette<br>Croq lait<br>Fruit                                                                                                                  |



Produit BIO



Label Rouge



Issu des régions ultra-périphériques



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche responsable



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



Nouvelle recette



Plat durable



Viande d'origine Française



Production locale

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LE JOUR DU                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  <b>Jardinier amateur</b>                                                                                                                |
|  Salade de pomme de terre à l'échalote BIO                                                                                                               | Tomate BIO vinaigrette ciboulette                                                                                                                                                                                                                                                | Salade buffalo vinaigrette échalote (laitue, maïs, haricots rouges)                                                                                                                                                                                                                                              | Melon jaune BIO                                                                                                                                                                                                                       |  Houmous de pois chiche et tortillas                  |
| Emincé de poulet LR sauce normande                                                                                                                                                                                                      |  Dahl de lentilles corail BIO (carotte, oignon, tomate, ail, gingembre, lait de coco, curry)                                                                                                    |  Rôti de bœuf RAV froid et jus                                                                                                                                                                                                  | Boulettes d'agneau sauce orientale                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  Pavé de merlu sauce tomate basilic                   |
| Mélange de légumes (brocolis, carottes jaunes et oranges) et haricots plats                                                                                                                                                                                                                                              | Riz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Frites                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Semoule BIO                                                                                                                                                                                                                           |  Courgettes HVE béchamel (fromage râpé)                                                                                                  |
| Fromage frais aux fruits                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Petit moulé                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Brie                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Yaourt nature BIO et sucre                                                                                                                                                                                                            |  Saint Nectaire AOC                                   |
| Fruit ECORESPONSABLE                                                                                                                                                                                                                    | Compote de pomme local                                                                                                                                                                                                                                                           | Pêche au sirop                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  Milkshake mangue vanille                                                                                                                                                                                                            |  Raisin blanc                                       |
| <b>GOUTER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>GOUTER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>GOUTER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>GOUTER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>GOUTER</b>                                                                                                                                                                                                               |
| Baguette<br>Pavé demi-sel<br>Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Baguette et miel<br>Yaourt aromatisé                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Moelleux citron<br>Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Baguette et confiture de fraise<br>Lait                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Pompon cacao<br>Compote de pomme                                                                                                                                                                                            |
|  Produit BIO<br> Label Rouge<br> Issu des régions ultra-périphériques |  Appellation d'Origine Protégée<br> Indication Géographique Protégée<br> Appellation d'Origine Contrôlée |  Pêche responsable<br> Viande racée<br> Bleu Blanc Cœur |  Spécialité du chef<br> Nouvelle recette<br> Plat durable |  Viande d'origine Française<br> Production locale |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------|-------|----------|-------|----------|
|-------|-------|----------|-------|----------|

**LE JOUR DU** 

|                                                   |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade Iceberg et croûtons vinaigrette au basilic |  Tomate et maïs BIO vinaigrette échalote                                          | Crêpes aux champignons                                                                                                                                           | Concombres et sauce tzaziki (yaourt, menthe, ail)                                                                                                                                                                                                                                                              | Pastèque BIO                       |
| <b>Bouchée butternut lentille</b>                 |  Sauté de bœuf RAV sauce hongroise (oignon, ail, champignon, piment doux, tomate) |  Filet de hoki sauce lombarde (tomate, ciboulette, crème, oignon, épice paëlla) |  Penne <b>HVE</b> à la bolognaise <b>DURABLE</b> (bœuf haché, pois chiches, carottes, tomate) (dont 5-5-10g de fromage râpé dans le PC)  | Calamars à la romaine 120%                                                                                            |
| Epinards et pommes de terre béchamel au chèvre    | Spirales BIO                                                                      | Brocolis saveur jardin                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Purée de carottes</b>                                                                                              |
| Edam                                              | Fromage frais nature et sucre                                                                                                                                      | Cantal                                                                        | Fromage fondu Président                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Yaourt aromatisé BIO à la vanille  |
| Gélifié au chocolat                               | Fruit ECORESPONSABLE                                                             | Fruit BIO                                                                    | Compote de pomme BIO                                                                                                                                                                                                       |  Cake pâte de cacao noisette      |
| <b>GOUTER</b>                                     | <b>GOUTER</b>                                                                                                                                                      | <b>GOUTER</b>                                                                                                                                                    | <b>GOUTER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>GOUTER</b>                                                                                                         |
| Moelleux au citron<br>Fruit                       | Baguette et beurre<br>Yaourt nature et sucre                                                                                                                       | Gaufre au sucre<br>Lait                                                                                                                                          | Baguette et pâte à tartiner noisette<br>Fromage frais aux fruits                                                                                                                                                                                                                                               | Baguette<br>Fraidou<br>Fruit                                                                                          |



Produit BIO



Label Rouge



Issu des régions ultra-périphériques



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche responsable



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



Nouvelle recette



Plat durable



Viande d'origine Française



Production locale

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU 

Tomate BIO vinaigrette 

Melon jaune BIO 

Pastèque BIO 

Carottes râpées BIO et local  

Iceberg, radis rondelles et maïs  
vinaigrette agrumes

Escalope de poulet LR   
sauce curry



Colin meunière et citron

Pané de blé fromage épinards



Rôti de bœuf RAV et jus

Moules sauce crème

Mélanges 4 céréales BIO   
(riz, blé, orge, épeautre)

Chou fleur et pommes de terre BIO   
sauce mornay (béchamel au fromage)

Haricots beurre HVE

Coquillettes BIO 

Frites

Yaourt nature BIO et sucre 



Yaourt local sur lit de fruit

Camembert

Saint Nectaire 

Fraidou

Fruit Ecoresponsable 

Fruit BIO 



Flan vanille coco

Fruit BIO 

Crème dessert caramel CE

GOUTER

Pompon cacao  
Lait

GOUTER

Baguette  
Fromage frais au sel de Guérande  
Fruit

GOUTER

Fourandise au citron  
Yaourt aromatisé

GOUTER

Baguette et beurre  
Compote pomme abricot

GOUTER

Baguette et confiture de fraise  
Fruit



Produit BIO



Label Rouge



Issu des régions ultra-périphériques



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche responsable



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



Nouvelle recette



Plat durable



Viande d'origine Française



Production locale

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU 

Tomate BIO vinaigrette du terroir 

Melon jaune 

Betteraves BIO vinaigrette au persil 

Concombre crème ciboulette

 Carottes râpées BIO et local  

Sauté de dinde BBC   
à la sauge

Pennes sauce tomate méditerranéenne  
(oignon, ail, lentilles corail, crème, tomate)  
fromage râpé

 Sauté de bœuf RAV bourguignon

 Saucisse fumée FR  
\*Saucisse de volaille

Brandade de poisson  
(colin)

Riz créole

Purée courgettes et pomme de terre

Lentilles vertes BIO 

Brie

Petit moulé

Yaourt BIO à la vanille 

Cantal 

Fromage frais aux fruits

Gélifié à la vanille

 Compote de pomme local 

Fruit Ecoresponsable 

Fruit BIO 

 Clafoutis à la mûre 

GOUTER

Baguette et miel  
Fromage frais aux fruits

GOUTER

Fourrandise citron  
Fruit

GOUTER

Baguette et pâte à tartiner noisette  
Lait

GOUTER

Barre bretonne  
Yaourt nature et sucre

GOUTER

Baguette  
Pavé demi-sel  
Fruit



Produit BIO



Label Rouge



Issu des régions ultra-périphériques



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche responsable



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



Nouvelle recette



Plat durable



Viande d'Origine Française



Production locale